



Taller de Fitoterapia

Alicia Baldó

Fitoterapia

Es la ciencia que estudia las **PLANTAS
MEDICINALES** y sus derivados con
FINES TERAPÉUTICOS

Fitoterapia

PLANTAS MEDICINALES

Especies vegetales cuya parte o extracto se utiliza como principio activo o *droga*.

FINES TERAPÉUTICOS

- Prevenir
- Tratar, paliar, aliviar
- Curar



Preparaciones

TRADICIONALES

- En crudo
- Jugo
- Infusión
- Coccción, decocción
- Gargarismo
- Enjuague
- Lavado
- Vapores
- Emplasto, cataplasma

FORMAS GALÉNICAS

- Cápsulas
- Comprimidos
- Perlas
- Crema, ungüento
- Jarabe, elixir
- Tintura
- Polvos



Criomolienda

<http://www.arkopharma.es/elaboracion/la-criomolienda.php#top>

Fitoterapia

SUPERMERCADO

Plantas en infusión para consumir como alimentos y complementos alimentarios.

HERBOLARIO/DIETÉTICA

Productos basados en plantas medicinales (fitofármacos) y hierbas.

FARMACIA

Fitofármacos y medicamentos cuyos principios activos provienen de las plantas.

Fitoterapia

PARAFARMACIA

Plantas en infusión, fitofármacos y complementos alimentarios, pero no hierbas medicinales como tal.

INTERNET

Se ofrece todo tipo de productos elaborados o relacionados con las plantas medicinales.

Indicaciones

- Huesos y articulaciones
- Circulación
- Colesterol
- Diabetes
- Nervios, insomnio
- Diurético
- Laxante, gases, digestivo
- Hígado
- Ácido úrico
- Dolor de cabeza
- Tos, congestión, resfriado
- Procesos infecciosos
- Control de peso
- Cansancio, fatiga
- Antienvejecimiento
- Bienestar de la mujer
- Piel



Para la circulación



Rusco



Castaño de Indias



Vid Roja



Hamamelis

Para el colesterol

Olivo



Ajo



Para la diabetes



Fasolina

Para trastornos digestivos

Carbón Vegetal



Cáscara Sagrada



Plantago



Sen



Boldo



Fumaria



Para el insomnio y el nerviosismo



Amapola de California



Espino Albar

Para el insomnio y el nerviosismo



Melisa



Pasiflora



Valeriana



Lúpulo

Para el insomnio y el nerviosismo



Hiperico

Para el dolor de cabeza



Migranela

Mezclas de plantas para infusión

- Circulación, hipertensión, enfermedades cardíacas leves
- Gastritis, flatulencia, digestiones pesadas, espasmos o dolor gastrointestinal
- Protección hepatobiliar, colesterol alto, arteriosclerosis y problemas biliares
- Cistitis, litiasis, oliguria, gota

Mezclas de plantas para infusión

- Reuma, artritis, artrosis, dolores cervicales y musculares
- Estreñimiento, digestiones difíciles, discinesia biliar
- Ansiedad, insomnio excitación nerviosa, migrañas, estrés
- Afecciones respiratorias de las vías altas
- Control de peso

Mezclas de plantas para infusión

Circulación, hipertensión, enfermedades cardíacas leves

Ingredientes:

- ginkgo (*Ginkgo biloba*), 35%
- arce blanco (*Crataegus oxyacantha*), 35%
- melisa (*Melissa officinalis*), 20%
- vid (*Vitis vinifera*), 10%



Mezclas de plantas para infusión

Reuma, artritis, artrosis, dolores cervicales y musculares

Ingredientes:

- harpagofito (*Harpagophytum procumbens*), 30%
- reina de los prados (*Filipendula ulmaria*), 30%
- zarzaparrilla negra (*Ribes nigrum*), 20%
- sauce (*Salix alba*), 20%



Mezclas de plantas para infusión

Afecciones respiratorias de las vías altas

Ingredientes:

- drosera (*Drosera rotundifolia*), 20%
- tomillo (*Thymus vulgaris*), 20%
- pino (*Pinus sylvestris*), 20%
- eucalipto (*Eucalyptus globulus*), 20%
- malva (*Malva sylvestris*), 10%
- anís verde (*Pimpinellum anisum*), 10%





Aromaterapia

Consiste en el tratamiento de enfermedades mediante el AROMA (esencias o aceites esenciales) de plantas aromáticas.

Aromaterapia

- Masajes y fricciones
- Inhalaciones
- Compresas
- Baños
- Infusiones





Gracias.

Alicia Baldó